

## Pozvánka na seminář

### **Nadbytek soli škodí dětem i dospělým, The 3rd CZ- Salt Awareness Week 2014**

**Úterý 16. prosince od 13.30 - Lékařský dům, Sokolská ul. 31, Praha 2  
(před seminářem tisková konference od 13.00 hod.)**

**Vážené kolegyně, kolegové,**

Dovolujeme si Vás pozvat na seminář shrnující současný stav problematiky v ČR:

Vztah vysoké konzumace soli (NaCl), hypertenze a dalších zdravotních rizik.

Poslední údaje upozorňují na to, že spotřeba soli se v ČR pohybuje okolo 13- 14 g/osobu/den.

Patříme v Evropě k „medailistům“, vyšší konzum je pouze v Maďarsku, Chorvatsku a

Makedonii. Doporučení WHO se pohybují okolo 5-6 g/den. U dětí a dorostu v ČR konzum soli

významně překračuje doporučená množství již v předškolním a školním věku a nepřímo přispívá k obezitě, která sama o sobě je rizikový faktor hypertenze.

Seminář navazuje na loňskou akci, kdy jsme hostili v Praze prof. Grahama McGregora

(London), prezidenta akce World Action on Salt & Health). Jednotlivá sdělení budou

demonstrovat současný stav problematiky a čeho bylo od loňského roku dosaženo.

Od 13.00 očekáváme na krátké tiskové konferenci novináře.

Za organizátory akce

**Prof. MUDr. Jan Janda, CSc.**

Česká pediatrická společnost při ČLSJEP

#### **Program semináře, tisková konference:**

1. Alena Šteflová: Česká kancelář WHO Praha: **Sůl a krevní tlak v programech WHO**
2. Stanislav Wasserbauer (Ministerstvo zdravotnictví ČR): **Aktivity rezortu MZ v programech ochrany a podpory veřejného zdraví**
3. Věra Adámková (IKEM): **Hypertenze a konzum soli v ČR**
4. Marie Nejedlá (Státní zdravotní ústav): **Aktivity SZÚ, dosažené výsledky v poslední době a plánované akce v roce 2015**
5. Jan Janda (Česká pediatrická společnost): **Aktuální zprávy o mezinárodních studiích hodnotících vliv NaCl na krevní tlak. Pomoc primářů dětských lůžkových oddělení v masmediální akci „Sůl a krevní tlak“**
6. Petr Tláškal (Společnost pro výživu): **Aktivity Společnosti pro výživu a spolupráce s ostatními subjekty**
7. Téma vyhrazeno pro praktické lékaře pro děti a dorost